



Утверждаю
директор МБОУ ЛСТУ №2
Попкова Т.Н.

**График проведения школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» на 2024/2025 учебного года**

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАССЫ	Месяц проведения	СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАССЫ	Месяц проведения
Спортивное многоборье (тесты) - Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7,8,9 классов); - Бег 1000 м; - Наклон вперед из положения сидя; - Подтягивание на перекладине (юноши); - Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.; - Прыжок в длину с места; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)	Сентябрь/май	Спортивное многоборье (тесты) - Бег 100 м(юноши и девушки 10,11 классов); - Бег 1000 м; - Наклон вперед из положения сидя; - Подтягивание на перекладине (юноши); - Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.; - Прыжок в длину с места; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)	Сентябрь/май
Настольный теннис 3х3 (мальчики, девочки)	октябрь	Настольный теннис 3х3 (мальчики, девочки)	октябрь
Бадминтон 3х3 (мальчики, девочки)	ноябрь	Баскетбол 3х3 (мальчики, девочки)	ноябрь
Плавание 4х4 (мальчики, девочки)	декабрь	Бадминтон 3х3 (мальчики, девочки)	декабрь
Баскетбол 3х3 (мальчики, девочки)	январь	Плавание 4х4 (мальчики, девочки)	январь
Мини -футбол 5х5 (мальчики)	февраль	Футбол 6х6 (мальчики)	февраль
Пионербол/Волейбол (6х6) (мальчики, девочки)	март	Волейбол (6х6) (мальчики, девочки)	март
Эстафетный бег 6х6 (мальчики, девочки)	апрель	Эстафетный бег 6х6 (мальчики, девочки)	апрель

документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УПРАВЛЕНИЯ № 2"**
Г. ПЕНЗЫ, Попкова Татьяна Николаевна, Директор

10.09.24 14:07
(MSK)

Сертификат E49BB23220C80059470FDD5370318852