

Меню

"Утверждено"

МБОУ ЛСТУ №2

Директор МБОУ ЛСТУ №2

04 июня 2025 года



Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	301/132,29	Омлет натуральный	1/150	62,34	12,92	20,07	3,46	244,54
2	94/380,03	Бутерброд с маслом	1/30	18,55	1,20	12,50	7,50	147,00
3	496/269,03	Какао с молоком	1/200	15,85	3,60	3,30	25,00	144,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/34	3,34	2,58	0,27	16,73	79,90
6	112/3,3	Яблоко	1/100	14,46	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого:		114,54				
Завтрак 5-11 класс								
1	301/132,29	Омлет натуральный	1/200	83,17	16,79	26,09	4,49	317,90
2	94/380,03	Бутерброд с маслом	1/30	18,55	1,20	12,50	7,50	147,00
3	496/269,03	Какао с молоком	1/200	15,85	3,60	3,30	25,00	144,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/25	2,43	1,90	0,20	12,30	58,75
5	112/3,3	Яблоко	1/100	14,46	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого:		134,46				
Обед 1-4 класс								
1	15/23,24	Салат из редиса	1/65	17,16	1,98	18,16	5,58	194,22
2	146/46,14	Суп картофельный с клецками	1/200	19,05	3,20	4,98	20,21	141,05
3	370/211,52	Плов из отварной говядины	1/150	69,77	11,34	11,16	29,52	264,00
4	508/ 283	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,89	0,50	0,00	27,00	110,00
5	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/40	3,17	3,42	0,36	15,31	61,62
		Итого:		115,04				
Обед 5-11 класс								
1	15/23,24	Салат из редиса	1/70	18,48	2,11	19,45	5,96	207,96
2	146/46,14	Суп картофельный с клецками	1/250	23,82	2,56	3,98	16,17	112,84
3	370/211,52	Плов из отварной говядины	1/190	88,38	14,28	14,06	37,19	332,64
4	508/ 283	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,89	0,50	0,00	27,00	110,00
5	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/35	2,77	2,31	0,42	11,69	60,90
		Итого:		139,34				
Полдник								
1	516/340,09	Продукт кисломолочный "Биолакт-МК" с сахаром	1 шт	44,22	3,00	3,00	11,00	80,00
		Итого:		44,22				