

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

9 июня 2025 года

"Утверждено"

Директор МБОУ ЛСТУ №2

Попкова Т.Н. Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени.
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	260/102	Каша дружба	1/180	18,78	5,64	7,44	21,72	175,20
2	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,27	3,80	3,70	25,16	139,80
3	112/3,99	Фрукт свежий (апельсин)	1/100	30,89	0,90	0,20	8,10	43,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/50	5,49	3,80	0,40	24,60	117,50
		Итого:		73,43				
Завтрак 5-11 класс								
1	260/102	Каша дружба	1/200	20,86	5,26	11,66	25,06	226,20
2	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,27	3,80	3,70	25,16	139,80
3	112/3,99	Фрукт свежий (апельсин)	1/100	30,89	0,90	0,20	8,10	43,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/50	5,49	3,80	0,40	24,60	117,50
		Итого:		75,51				
Обед 1-4 класс								
1	16/16,16	Салат из редиса с огурцами и яйцом	1/100	30,34	2,40	7,40	2,50	86,00
2	142/63,23	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	40,01	1,40	3,98	6,22	66,40
3	412/209,14	Биточки припущенные куриные	1/90	66,07	14,85	10,56	9,15	186,68
4	417/130	Пюре из гороха с маслом	1/160	11,63	18,43	4,58	40,67	281,12
	453/265,39	Соус томатный	1/20	1,87	0,21	0,75	1,39	13,12
5	494/294,31	Чай с лимоном	1/200	4,30	0,07	0,01	15,30	69,60
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/40	3,17	3,42	0,36	15,31	61,62
		Итого:		157,39				
Обед 5-11 класс								
1	16/16,16	Салат из редиса с огурцами и яйцом	1/90	27,32	2,25	6,96	2,35	80,84
2	142/63,23	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	50,01	1,75	4,97	7,77	83,00
3	412/209,14	Биточки припущенные куриные	1/100	73,41	14,85	10,56	9,15	186,68
4	417/130	Пюре из гороха с маслом	1/180	13,08	20,73	5,16	45,76	316,26
	453/265,39	Соус томатный	1/20	1,87	0,21	0,75	1,39	13,12
5	494/294,31	Чай с лимоном	1/200	4,30	0,07	0,01	15,30	69,60
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/42	3,32	3,59	0,37	16,07	64,70
7	331,12	Зефир в шоколаде	1/50	24,98	1,00	5,50	33,50	185,00
		Итого:		198,29				
Полдник								
1	518/ 36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	18,00	1,00	0,00	25,40	110,00
2	331,12	Зефир в шоколаде	1/50	24,98	1,00	5,50	33,50	185,00
		Итого:		42,98				