

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

11 июня 2025 года



«Утверждено»

Директор МБОУ ЛСТУ №2

Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценн. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	266/109,31	Пудинг творожный	1/100	56,77	13,80	13,13	21,13	258,00
2	440/3081	Соус молочный	1/50	7,46	1,30	3,18	7,85	65,25
3	496/269,03	Какао с молоком	1/200	15,53	3,60	3,30	25,00	144,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/50	2,20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Итого:		81,96				
Завтрак 5-11 класс								
1	266/109,31	Пудинг творожный	1/150	85,13	20,70	19,70	31,70	387,00
2	440/3081	Соус молочный	1/50	7,46	1,30	3,18	7,85	65,25
3	496/269,03	Какао с молоком	1/200	15,53	3,60	3,30	25,00	144,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/50	2,20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Итого:		110,32				
Обед 1-4 класс								
1	19/18,46	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/90	30,76	0,81	46,30	3,24	57,60
2	149/49,23	Свекольник со сметаной	1/200	19,15	1,80	3,56	9,62	77,60
3	390/202,08	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	1/90	74,22	8,55	13,77	10,26	198,90
4	291/227,01	Макароны отварные	1/150	12,96	5,52	5,30	35,33	144,90
5	493/197	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
6	109/6,06	Хлеб	1/30	2,37	2,47	0,26	11,09	44,67
		Итого:		147,62				
Обед 5-11 класс								
1	19/18,46	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/90	30,76	0,81	46,30	3,24	57,60
2	149/49,23	Свекольник со сметаной	1/250	23,93	1,90	6,66	10,81	111,11
3	390/202,08	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	1/100	82,47	13,71	19,75	13,89	288,85
4	291/227,01	Макароны отварные	1/180	15,55	6,57	6,30	42,06	172,53
5	493/197	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/33	2,61	2,82	0,29	12,63	50,83
		Итого:		163,48				
Полдник								
1	516/340,09	Продукт кисломолочный "Биолакт-МК" с сахаром	1 шт	44,22	3,00	3,00	11,00	80,00
		Итого:		44,22				