

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

16 июня 2025 года



"Утверждено"

Директор МБОУ ЛСТУ №2

Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	165/12787	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	18,76	5,70	5,26	18,98	146,00
3	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/60	43,00	7,46	12,02	11,34	183,30
4	494/294,31	Чай с лимоном 1/200	1/200	4,30	0,66	0,16	15,30	59,16
5	112/50,06	Яблоко	1/180	25,92	0,92	0,92	22,54	103,50
6	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/33	3,63	2,28	0,24	14,58	71,00
		Итого:		95,61				
Завтрак 5-11 класс								
1	165/12787	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	23,44	7,13	6,58	23,73	182,50
2	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/70	50,16	8,70	14,02	13,23	213,85
3	494/294,31	Чай с лимоном 1/200	1/200	4,30	0,66	0,16	15,30	59,16
4	112/50,06	Яблоко	1/180	25,92	0,92	0,00	22,54	103,50
5	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/49	5,38	5,47	0,58	34,99	170,40
		Итого:		109,20				
Обед 1-4 класс								
1	106/0,01	Огурцы порционные	1/100	25,97	1,10	0,20	3,80	24,00
2	147/108,07	Суп-лапша с курицей	1/200	15,74	8,00	5,84	12,66	136,00
3	412/209,14	Биточки припущенные из грудки	1/100	61,67	15,57	8,58	15,28	204,08
4	237/219,08	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	23,75	11,40	10,46	49,44	337,40
5	1,76	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,89	0,56	0,00	27,89	113,79
6	108/299,05	Хлеб	1/60	4,22	7,05	0,75	45,11	220,70
		Итого:		137,24				
Обед 5-11 класс								
1	106/0,01	Огурцы порционные	1/100	25,97	0,80	0,10	2,50	14,00
2	147/108,07	Суп-лапша с курицей	1/250	19,69	10,00	7,30	15,82	170,00
3	412/209,14	Биточки припущенные из грудки	1/100	61,67	21,02	11,58	20,63	275,51
4	237/219,08	Каша гречневая рассыпчатая	1/210	24,92	13,11	12,03	56,86	388,01
5	1,76	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,89	1,00	0,00	28,00	114,00
6	108/299,05	Хлеб	1/50	3,51	7,05	0,75	45,11	220,70
7	332,15	Печенье "Сормовское" 50гр	1 шт	22,95	3,75	4,90	37,20	208,50
		Итого:		164,60				
Полдник								
1	518/36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	18,00	1,00	0,00	25,40	110,00
2	332,15	Печенье "Сормовское" 50гр	1 шт	22,95	3,75	4,90	37,20	208,50
		Итого:		40,95				