

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

17 июня 2025 года



Директор МБОУ ЛСТУ №2

Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	268/114,43	Каша рисовая молочная	1/160	18,40	6,93	10,78	40,05	286,75
2	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/60	44,40	8,45	13,62	12,85	207,74
3	493/197	Чай с сахаром	1/200	2,24	0,10	0,00	15,01	60,00
4	112/3,14	Банан	1/140	31,92	2,10	0,70	29,40	134,40
6	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/30	3,29	2,28	0,24	14,76	70,50
		Итого:		100,25				
Завтрак 5-11 класс								
1	268/114,43	Каша рисовая молочная	1/200	21,84	8,66	13,47	50,06	358,44
2	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/60	44,40	8,45	13,62	12,85	207,74
3	493/197	Чай с сахаром	1/200	2,24	0,10	0,00	15,01	60,00
4	112/3,14	Банан	1/140	31,92	2,10	0,70	29,40	134,40
5	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/33	3,62	2,62	0,25	16,17	77,23
		Итого:		104,02				
Обед 1-4 класс								
1	16/16,16	Салат из редиса с огурцами и яйцом	1/90	27,34	2,25	6,96	2,35	80,84
2	149/69,23	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/200	26,00	1,76	2,36	11,76	75,40
3	345/209,45	Биточки рыбные (минтай)	1/90	36,34	12,51	1,89	8,64	101,70
4	414/224,12	Рис отварной	1/150	18,96	3,69	6,07	33,81	204,60
5	443/263,1	Соус сметанный	1/45	27,06	0,69	4,78	1,52	51,88
6	493/197	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
7	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/40	2,61	2,82	0,29	12,63	50,83
		Итого:		146,47				
Обед 5-11 класс								
1	16/16,16	Салат из редиса с огурцами и яйцом	1/100	30,40	2,40	7,40	2,50	86,00
2	149/69,23	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250	32,50	2,20	2,95	14,70	94,25
3	345/209,45	Биточки рыбные (минтай)	1/100	40,38	15,29	2,31	10,56	124,30
4	414/224,12	Рис отварной	1/200	25,28	4,92	8,10	45,08	272,80
5	443/263,1	Соус сметанный	1/35	21,05	0,84	4,07	1,28	43,81
6	493/197	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
7	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/37	2,93	3,16	0,33	14,16	56,99
8	559/307,05	Булочка Веснушка	1/60	9,08	4,70	3,70	34,20	189,00
		Итого:		169,78				
Полдник								
1	318/ 36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	18,00	1,00	0,00	25,40	110,00
2	559/307,05	Булочка Веснушка	1/60	9,08	4,70	3,70	34,20	189,00
		Итого:		27,08				