

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

19 июня 2025 года



"Утверждено"
 Директор МБОУ ЛСТУ №2
 Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	200/12791	Оладьи из кабачков	1/120	37,54	5,64	7,44	21,72	175,20
2	443/12655	Соус сметанный	1/40	13,48	1,22	8,48	2,68	92,24
3	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/60	38,08	8,57	13,88	12,68	210,85
4	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,27	3,20	2,70	15,90	79,00
5	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/23	2,53	1,74	0,18	11,31	54,10
		Итого:		109,90				
Завтрак 5-11 класс								
1	200/12791	Оладьи из кабачков	1/150	46,93	7,05	9,00	27,15	219,00
2	0,035005927	Соус сметанный	1/45	15,16	1,37	9,54	3,02	103,77
3	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/60	38,08	8,57	13,88	12,68	210,85
4	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,27	3,20	2,70	15,90	79,00
5	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/26	2,86	1,97	0,21	12,79	61,10
		Итого:		121,30				
Обед 1-4 класс								
1	19/18,46	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/120	34,08	1,08	6,12	4,32	76,80
2	153/12784	Суп с рыбными консервами	1/200	13,87	7,38	5,78	12,84	133,00
3	405/405,07	Курица тушеная в соусе с томатом	1/100	68,42	0,92	6,40	3,66	76,30
4	291/227,01	Макароны отварные	1/150	12,96	5,52	5,30	35,33	144,90
5	494/294,31	Чай с лимоном	1/200	4,30	0,07	0,01	15,30	69,60
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/40	3,17	3,42	0,36	15,31	61,62
		Итого:		136,80				
Обед 5-11 класс								
1	19/18,46	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/120	34,08	1,08	6,12	4,32	76,80
2	153/12784	Суп с рыбными консервами	1/250	17,34	9,22	7,22	16,05	166,25
3	405/405,07	Курица тушеная в соусе с томатом	1/100	68,42	0,92	6,40	3,66	76,30
4	291/227,01	Макароны отварные	1/190	16,41	6,99	6,70	44,74	183,54
5	494/294,31	Чай с лимоном	1/200	4,30	0,07	0,01	15,30	69,60
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/36	2,85	3,07	0,32	13,78	55,45
7	559/307,05	Булочка Веснушка	1/60	9,10	4,70	3,70	34,20	189,00
		Итого:		152,50				
Полдник								
1	518/ 36	Сок фруктовый 0.2	1 шт	18,00	1,00	0,00	25,40	110,00
2	559/307,05	Булочка Веснушка	1/60	9,10	4,70	3,70	34,20	189,00
		Итого:		27,10				