

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

20 июня 2025 года

"Утверждено"

Директор МБОУ ЛСТУ №2

Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценн. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	267/112,38	Каша пшенная молочная	1/150	16,42	5,85	7,08	26,85	212,70
2	94/380,03	Бутерброд с маслом	1/50	30,73	2,00	20,87	12,50	246.25
3	493/197	Чай с сахаром	1/200	2,24	0,10	0,00	15,01	60,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/25	2,75	3,78	0,40	24,50	117,30
		Итого:		52,14				
Завтрак 5-11 класс								
1	267/112,38	Каша пшенная молочная	1/200	21,89	7,80	9,46	35,80	283,60
2	94/380,03	Бутерброд с маслом	1/50	30,73	2,00	20,87	12,50	246.25
3	493/197	Чай с сахаром	1/200	2,24	0,10	0,00	15,01	60,00
4	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/30	3,29	2,27	0,23	14,75	70.50
		Итого:		58,15				
Обед 1-4 класс								
1	106/0,01	Огурцы порционные	1/95	24,65	0,76	0,90	2,37	13,30
2	153/12784	Суп крестьянский с крупой	1/200	9,07	1,69	4,08	11,64	90,00
3	404/288,04	Птица отварная	1/15	11,43	3,50	2,44	0,05	36,40
4	369/181,02	Жаркое по-домашнему с говядиной	1/220	125,55	26,00	23,20	16,60	379,00
5	508/ 283	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,89	1,00	0,00	28,00	114,00
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/35	2,77	2,99	0,31	13,39	53,91
		Итого:		179,36				
Обед 5-11 класс								
1	106/0,01	Огурцы порционные	1/100	25,95	0,80	0,10	2,50	14,00
2	153/12784	Суп крестьянский с крупой	1/250	11,33	2,12	5,10	14,55	112,50
3	404/288,04	Птица отварная	1/15	11,43	3,50	2,44	0,05	36,40
4	369/181,02	Жаркое по-домашнему с говядиной	1/235	134,14	28,36	25,30	18,10	413,45
5	508/ 283	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,89	1,00	0,00	28,00	114,00
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/33	2,61	2,82	0,29	12,63	50,83
7	559/307,05	Вафли	1 шт	24,30	1,40	1,65	38,65	177,00
		Итого:		215,65				
Полдник								
1	518/ 36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	18,00	1,00	0,00	25,40	110,00
2	559/307,05	Вафли	1шт,	24,30	1,40	1,65	38,65	177,00
		Итого:		42,30				