

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

27 июня 2025 года



Директор МБОУ ЛСТУ №2
Трифкина Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	260/102	Каша дружба	1/200	21,49	5,26	11,66	25,06	226,20
2	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/40	28,88	5,00	8,05	7,60	122,81
3	494/294,31	Чай с лимоном	1/200	4,30	0,66	0,16	15,30	59,16
4	112/50,06	Яблоко	1/180	25,92	0,92	0,92	22,54	103,50
		Итого:		80,59				
Завтрак 5-11 класс								
1	260/102	Каша дружба	1/250	26,87	6,58	14,58	31,33	282,75
2	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/40	28,88	5,00	8,05	7,60	122,81
3	494/294,31	Чай с лимоном	1/200	4,30	0,66	0,16	15,30	59,16
4	112/50,06	Яблоко	1/180	25,92	0,92	0,00	22,54	103,50
		Итого:		85,97				
Обед 1-4 класс								
1	106/0,01	Помидоры порционные	1/100	29,58	1,10	0,20	3,80	24,00
2	147/108,07	Суп-лапша с курицей	1/250	19,94	10,00	7,30	15,83	170,00
3	412/209,14	Биточки припущенные из грудки	1/120	74,47	18,68	10,30	18,34	244,90
4	291/227,01	Макароны отварные	1/200	17,72	7,40	7,10	47,34	194,17
5	493/197	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/34	2,39	2,90	0,29	12,63	50,83
		Итого:		152,26				
Обед 5-11 класс								
1	106/0,01	Помидоры порционные	1/130	38,45	1,43	0,26	4,94	31,20
2	147/108,07	Суп-лапша с курицей	1/250	19,90	10,00	7,30	15,82	170,00
3	412/209,14	Биточки припущенные из грудки	1/120	74,47	18,68	10,30	18,34	244,90
4	291/227,01	Макароны отварные	1/230	20,38	8,45	8,11	54,05	221,70
5	493/197	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
6	109/ 6,06	Хлеб "Новый"	1/50	3,52	7,05	0,75	45,11	220,70
7	332,15	Печенье "Сормовское" 50гр	1 шт	22,95	3,75	4,90	37,20	208,50
		Итого:		187,83				
Полдник								
1	518/ 36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	18,00	1,00	0,00	25,40	110,00
2	332,15	Печенье "Сормовское" 50гр	1 шт	22,95	3,75	4,90	37,20	208,50
		Итого:		40,95				