

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

29 мая 2025 года



п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цени. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	200/12791	Оладьи из кабачков	1/100	27,88	4,70	6,20	18,10	146,00
2	0,04	Соус сметанный	1/30	16,65	0,92	6,38	2,02	69,18
3	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/50	29,69	7,14	11,50	10,50	175,00
4	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,44	3,20	2,70	15,90	79,00
5	112/50,06	Мандарин	1/150	39,60	1,20	0,30	11,25	57,00
6	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/32	3,51	2,28	0,24	14,76	70,50
		Итого:		135,77				
Завтрак 5-11 класс								
1	200/12791	Оладьи из кабачков	1/150	38,02	7,10	9,30	27,00	219,00
2	0,04	Соус сметанный	1/30	16,65	0,92	6,38	2,02	69,18
3	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/50	29,69	7,14	11,50	10,50	175,00
4	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,44	3,20	2,70	15,90	79,00
5	112/50,06	Мандарин	1/150	39,60	1,20	0,30	11,25	57,00
6	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/32	3,51	2,28	0,24	14,76	70,50
		Итого:		145,91				
Обед 1-4 класс								
1	2/4,87	Салат из редьки 1/100	1/80	29,28	1,00	5,68	4,24	72,80
2	134/56,01	Рассольник Ленинградский	1/200	13,45	2,00	4,00	13,00	97,00
3	229/172,20	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	1/120	38,96	13,21	6,07	4,56	133,20
4	429/241,15	Рис отварной	1/160	20,31	3,94	6,48	36,06	218,24
5	508/ 283	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,06	0,50	0,00	27,00	110,00
6	108/299,02	Хлеб ржаной	1/40	2,77	2,64	0,48	13,36	69,60
7	109/ 6,06	Хлеб пшеничный	1/25	2,77	1,90	0,20	12,30	58,75
		Итого:		113,60				
Обед 5-11 класс								
1	2/4,87	Салат из редьки 1/100	1/100	36,53	1,25	7,50	5,00	88,75
2	134/56,01	Рассольник Ленинградский	1/250	16,81	2,00	4,00	17,00	105,00
3	229/172,20	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	1/120	38,96	11,00	6,00	5,00	123,00
4	429/241,15	Рис отварной	1/180	23,25	4,50	7,88	46,13	272,25
5	508/ 283	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,06	1,00	0,00	28,00	114,00
6	108/299,02	Хлеб ржаной	1/40	2,77	2,64	0,48	13,36	69,60
7	109/ 6,06	Хлеб пшеничный	1/32	3,51	2,43	0,26	15,74	75,20
		Итого:		127,89				
Полдник								
1	518/ 36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	15,55	1,00	0,00	25,40	110,00
2	559/307,05	Булочка Веснушка	1/60	8,88	4,70	3,70	34,20	189,00
		Итого:		24,43				