

Меню

МБОУ ЛСТУ №2

02 июня 2025 года



"Утверждено"

Директор МБОУ ЛСТУ №2

Попкова Т.Н.

п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценн. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	293/9054	Макаронник с мясом	1/150	54,93	23,33	26,10	23,11	420,51
2	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,59	3,20	2,70	15,90	79,00
3	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/30	3,29	2,28	0,24	14,76	70,50
4	112/3,99	Фрукт свежий (апельсин)	1/100	19,87	0,90	0,20	8,10	43,00
		Итого:		96,68				
Завтрак 5-11 класс								
1	293/9054	Макаронник с мясом	1/200	73,25	31,03	34,71	30,74	559,28
2	501/287,03	Кофейный напиток с молоком	1/200	18,59	3,20	2,70	15,90	79,00
3	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/30	3,29	2,28	0,24	14,76	70,50
4	112/3,99	Фрукт свежий (апельсин)	1/100	19,87	0,90	0,20	8,10	43,00
		Итого:		115,00				
Обед 1-4 класс								
1	106/0,01	Помидоры порционные	1/70	20,71	0,77	0,14	2,66	16,80
2	142/63,23	Борщ с фасолью и картофелем	1/200	8,72	8,00	5,84	12,66	136,00
3	412/209,14	Биточки припущенные куриные	1/90	66,14	14,85	10,56	9,15	186,68
4	237/219,08	Картофельное пюре	1/150	24,99	3,15	6,60	16,35	138,00
5	453/265,39	Соус томатный	1/20	1,88	0,21	0,75	1,39	13,12
6	2,50	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
7	109/6,06	Хлеб	1/29	2,30	2,47	0,26	11,09	44,67
		Итого:		132,90				
Обед 5-11 класс								
1	106/0,01	Помидоры порционные	1/90	26,62	0,99	0,18	3,42	21,60
2	142/63,23	Борщ с фасолью и картофелем	1/250	10,87	3,70	5,10	13,83	116,00
3	412/209,14	Биточки припущенные куриные	1/100	73,49	14,85	10,56	9,15	186,68
4	237/219,08	Картофельное пюре	1/200	33,35	4,20	8,80	21,80	184,00
5	453/265,39	Соус томатный	1/30	2,83	0,32	1,13	2,09	19,68
6	2,50	Напиток из шиповника	1/200	8,16	0,70	0,30	22,80	97,00
7	109/6,06	Хлеб	1/44	3,48	2,90	0,52	14,69	76,56
		Итого:		158,80				
Полдник								
1	516/340,09	Продукт кисломолочный "Биолакт-МК" с сахаром	1 шт	44,22	3,00	3,00	11,00	80,00
		Итого:		44,22				