

Меню
МБОУ ЛСТУ №2
30 мая 2025 года



п/п	Раскл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценн. (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс								
1	165/12787	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	19,21	5,70	5,26	18,98	146,00
3	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/60	37,94	7,46	12,02	11,34	183,30
4	501/287,03	Чай с лимоном 1/200	1/200	4,19	0,66	0,16	15,30	59,16
5	112/50,06	Яблоко	1/200	30,57	0,92	0,92	22,54	103,50
6	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/25	2,75	2,28	0,24	14,58	71,00
		Итого:		94,66				
Завтрак 5-11 класс								
1	165/12787	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	24,01	7,13	6,58	23,73	182,50
2	91/377,02	Бутерброд с сыром	1/70	44,26	8,70	14,02	13,23	213,85
3	501/287,03	Чай с лимоном 1/200	1/200	4,19	0,66	0,16	15,30	59,16
4	112/50,06	Яблоко	1/200	30,57	0,92	0,00	22,54	103,50
5	108/299,02	Хлеб пшеничный	1/60	5,89	5,47	0,58	34,99	170,40
		Итого:		108,92				
Обед 1-4 класс								
1	106/0,01	Огурцы порционные	1/100	38,86	1,10	0,20	3,80	24,00
2	147/108,07	Суп-лапша с курицей	1/200	13,77	8,00	5,84	12,66	136,00
3	412/209,14	Биточки припущенные из грудки	1/100	54,37	15,57	8,58	15,28	204,08
4	237/219,08	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	23,85	11,40	10,46	49,44	337,40
5	1,76	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,06	0,56	0,00	27,89	113,79
6	108/299,05	Хлеб	1/60	4,22	7,05	0,75	45,11	220,70
7	109/6,06	Хлеб пшеничный	1/50	4,91	7,30	0,76	46,66	227,20
		Итого:		146,04				
Обед 5-11 класс								
1	106/0,01	Огурцы порционные	1/100	38,86	0,80	0,10	2,50	14,00
2	147/108,07	Суп-лапша с курицей	1/250	17,21	10,00	7,30	15,82	170,00
3	412/209,14	Биточки припущенные из грудки	1/120	65,21	21,02	11,58	20,63	275,51
4	237/219,08	Каша гречневая рассыпчатая	1/230	27,43	13,11	12,03	56,86	388,01
5	1,76	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,06	1,00	0,00	28,00	114,00
6	108/299,05	Хлеб	1/60	4,22	7,05	0,75	45,11	220,70
7	109/6,06	Хлеб пшеничный	1/60	5,89	7,30	0,76	46,66	136,32
		Итого:		164,88				
Полдник								
1	518/ 36	Сок фруктовый 0,2	1 шт	15,55	1,00	0,00	25,40	110,00
2	332,15	Печенье "Сормовское" 50гр	1 шт	17,55	3,75	4,90	37,20	208,50
		Итого:		33,10				