

**Положение**  
**о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе**  
**"Готов к труду и обороне" (ГТО)**  
**(утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540)**

С изменениями и дополнениями от: 30 декабря 2015 г., 26 января 2017 г., 6 марта, 29 ноября 2018 г., 17 января 2023 г.

## I. Общие положения

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 1 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания населения (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 2 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к уровню физической подготовленности населения.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 3 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее - возрастные группы) установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы испытаний (тестов)).

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

## **II. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

5. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

6. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в подпункт "б" внесены изменения  
См. текст подпункта в предыдущей редакции

б) повышение уровня физической подготовленности населения;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

## **III. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

Пункт 7 изменен с 23 марта 2023 г. - Постановление Правительства России от 17 января 2023 г. N 33

См. предыдущую редакцию

7. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 18 ступеней и включает следующие возрастные группы:

первая ступень - от 6 до 7 лет;

вторая ступень - от 8 до 9 лет;



- третья ступень - от 10 до 11 лет;
- четвертая ступень - от 12 до 13 лет;
- пятая ступень - от 14 до 15 лет;
- шестая ступень - от 16 до 17 лет;
- седьмая ступень - от 18 до 19 лет;
- восьмая ступень - от 20 до 24 лет;
- девятая ступень - от 25 до 29 лет;
- десятая ступень - от 30 до 34 лет;
- одиннадцатая ступень - от 35 до 39 лет;
- двенадцатая ступень - от 40 до 44 лет;
- тринадцатая ступень - от 45 до 49 лет;
- четырнадцатая ступень - от 50 до 54 лет;
- пятнадцатая ступень - от 55 до 59 лет;
- шестнадцатая ступень - от 60 до 64 лет;
- семнадцатая ступень - от 65 до 69 лет;
- восемнадцатая ступень - от 70 лет и старше.

Пункт 8 изменен с 11 декабря 2018 г. - Постановление Правительства России от 29 ноября 2018 г. N 1439

См. предыдущую редакцию

8. Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются в установленном абзацем вторым настоящего пункта порядке на 4 года.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 9 изложен в новой редакции

См. текст пункта в предыдущей редакции

9. Оценка уровня физической подготовленности населения осуществляется по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов), позволяющих:

- а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;

Пункт 9 дополнен подпунктом "в" с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

в) определить уровень развития физических качеств инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Пункт 10 изменен с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

См. предыдущую редакцию

10. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья).

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья самостоятельно выбирают испытания (тесты) из числа испытаний (тестов), предусмотренных пунктом 12.1 настоящего Положения (по одному испытанию (тесту) для определения уровня развития каждого физического качества) в соответствии со ступенями и возрастными группами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Пункт 11 изменен с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

См. предыдущую редакцию

11. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Пункт 12 изменен с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

См. предыдущую редакцию



12. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

Положение дополнено пунктом 12.1 с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

12.1. Испытания (тесты) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- д) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости;
- е) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей.

Положение дополнено пунктом 12.2 с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

12.2. Количество испытаний (тестов) для выполнения нормативов испытаний (тестов) определяется ступенями и возрастными группами структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 13 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

13. Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого и форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса устанавливается Министерством спорта Российской Федерации.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 14 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

14. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие



серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

15. Утратил силу.

См. текст пункта 15

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 16 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

16. Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 17 изложен в новой редакции

См. текст пункта в предыдущей редакции

17. Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

Постановлением Правительства РФ от 26 января 2017 г. N 79 в пункт 18 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

18. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) утверждается Министерством спорта Российской Федерации. Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждается порядок организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала.

Допуск спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляют центры тестирования в порядке и в соответствии с требованиями, которые установлены Министерством спорта Российской Федерации.

#### **IV. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

См. Методическое пособие по организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденное Минздравом России 21 ноября 2014 г. Протокол N 12

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 19 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

19. К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении



физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Пункт 20 изменен с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

См. предыдущую редакцию

20. Субъекты Российской Федерации вправе по своему усмотрению дополнительно включить во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на региональном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья).

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 21 внесены изменения

См. текст пункта в предыдущей редакции

21. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) "Физическая культура".

22. Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличия знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

Пункт 23 изменен с 11 декабря 2018 г. - Постановление Правительства России от 29 ноября 2018 г. N 1439

См. предыдущую редакцию

23. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 24 изложен в новой редакции

См. текст пункта в предыдущей редакции

24. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов испытаний (тестов) различными возрастными группами могут осуществляться в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения и проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными физкультурно-спортивными организациями.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 25 изложен в новой редакции

См. текст пункта в предыдущей редакции



25. Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) в ходе мероприятий, проводимых работодателем. Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 26 изложен в новой редакции

См. текст пункта в предыдущей редакции

26. В целях проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) в субъектах Российской Федерации создаются центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов). Порядок создания и положение об указанных центрах тестирования утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством обороны Российской Федерации в части тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 приложение дополнено пунктом 26.1

26.1. Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам:

а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

б) гигиена занятий физической культурой;

в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

г) основы методики самостоятельных занятий;

д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Положение дополнено пунктом 26.2 с 20 марта 2018 г. - Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. N 231

26.2. Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) осуществляют обеспечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования в соответствии с методическими рекомендациями, утверждаемыми Министерством спорта Российской Федерации.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 27 изложен в новой редакции



См. текст пункта в предыдущей редакции

27. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований включают физкультурные и спортивные мероприятия, предусматривающие выполнение видов испытаний (тестов).

28. Координацию деятельности по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

29. Информационное обеспечение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1508 пункт 30 изложен в новой редакции

См. текст пункта в предыдущей редакции

30. Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая утверждается Федеральной службой государственной статистики в установленном ею порядке.