



**График проведения школьного этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» на 2023/2024 учебного года**



<b>Основная школа 5-9 классы</b>	<b>Месяц проведения</b>	<b>Старшая школа 10-11 классы</b>	<b>Месяц проведения</b>
<b>Спортивное многоборье (тесты)</b> - Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7,8,9 классов); - Бег 1000 м; - Наклон вперед из положения сидя; - Подтягивание на перекладине (юноши); - Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.; - Прыжок в длину с места; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)	<b>Сентябрь/май</b>	<b>Спортивное многоборье (тесты)</b> - Бег 100 м (юноши и девушки 10,11 классов); - Бег 1000 м; - Наклон вперед из положения сидя; - Подтягивание на перекладине (юноши); - Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.; - Прыжок в длину с места; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)	<b>Сентябрь/май</b>
<b>Пионербол/Волейбол (6х6)</b> (мальчики, девочки)	<b>март</b>	<b>Волейбол (6х6)</b> (мальчики, девочки)	<b>март</b>
<b>Баскетбол 3х3</b> (мальчики, девочки)	<b>январь</b>	<b>Баскетбол 3х3</b> (мальчики, девочки)	<b>ноябрь</b>
<b>Бадминтон 3х3</b> (мальчики, девочки)	<b>ноябрь</b>	<b>Бадминтон 3х3</b> (мальчики, девочки)	<b>декабрь</b>
<b>Настольный теннис 3х3</b> (мальчики, девочки)	<b>март</b>	<b>Настольный теннис 3х3</b> (мальчики, девочки)	<b>октябрь</b>
<b>Эстафетный бег 6х6</b> (мальчики, девочки)	<b>апрель</b>	<b>Эстафетный бег 6х6</b> (мальчики, девочки)	<b>апрель</b>
<b>Мини -футбол 5х5</b> (мальчики)	<b>февраль</b>	<b>Футбол 6х6</b> (мальчики)	<b>февраль</b>
<b>Плавание 4х4</b> (мальчики, девочки)	<b>декабрь</b>	<b>Плавание 4х4</b> (мальчики, девочки)	<b>январь</b>