«Утверждаю»
Директор ЛСТУ №2
Т. Н. Попкова

План работы лицейского спортивного Клуба «Сура» на 2022-2023 уч.год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спорта для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся к соревнованиям различного уровня;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Направление деятельности	Ответственные
	СЕНТЯБРЬ 2022г	
1	1. Планирование и организация деятельности ШСК 2. Выборы президента ШСК «Сура» 3. Создание Совета клуба 4. Заседание президента спортивного клуба «Сура» с физоргами классов. 5. Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО 6. Проведения Тестов Губернатора на уроках физической культуры 7. Презентация кружков и секций лицея 8. Участие в городской акции «Кросс наций» 9. Организация подвижных перемен для учащихся 1-4 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
	ОКТЯБРЬ 2022г	
2	1. Конкурс рисунков и фотографий «Здоровое питание – здоровый ребенок» среди учащихся 1-4 классов 2. Фестиваль на лучшее проведение утренней гимнастики « На зарядку, становись!» среди учащихся 4 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
	НОЯБРЬ 2022г	

3	1. В рамках гражданско-патриотического воспитания, проведение тематических классных часов: «Я – гражданин России» 1-11 классы 2. Конкурс семейных фотографий «Мы за здоровое питание!» среди учащихся 1классов 3. Состязания по бадминтону, в рамках реализации проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 4. Организация отдыха детей в каникулярное время 5. Состязания по баскетболу, в рамках реализации проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся 5-9 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
ДЕКАБРЬ 2022г		
4	1. Организация конкурса на лучший рисунок среди 5-6 классов, посвященный военно-патриотической тематике 2. День хоккея: турнир по хоккею среди команд учащихся 3. Состязания по бадминтону, в рамках реализации проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников, «Президентские состязания», среди учащихся 5-9 классов 4.Фестиваль на лучшее проведение утренней гимнастики «На зарядку, становись!» среди учащихся 3 классов 5.Конкурс семейных фотографий «Мы за здоровое питание!», среди учащихся 3классов 6.Состязания по плаванию, в рамках реализации проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», среди учащихся 5-9 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
ЯНВАРЬ 2023г		
5	1.Семейные спортивные старты "Ёлочка в кроссовках", среди учащихся 1-2 классов 2. Конкурс семейных архивов «Спортивная персона»(в формате презентации) 3.Праздник микрорайона «Зимние забавы»: спортивные эстафеты для учащихся начальной школы 4. Парад песни и строя «Школа молодого бойца», в рамках гражданско-патриотического воспитания, среди учащихся 7х классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
ФЕВРАЛЬ 2023г		

6	1. Мероприятие, в рамках гражданско-патриотического воспитания – «Военизированная эстафета «Зарничка» для учащихся 1 классов 2. Фестиваль на лучшее проведение утренней гимнастики «На зарядку, становись!» среди учащихся 5 классов 3.Конкурс семейных фотографий «Мы за здоровое питание!», среди учащихся 3классов 4. Проведение соревнований по различным видам спорта среди пап, в рамках месяца отцов. 5. Состязания по футболу, в рамках реализации проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», среди учащихся 10-11 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
МАРТ 2023г		
7	1. Организация отдыха детей в каникулярное время 2. Лицейский конкурс «Моя спортивная семья!», для учащихся 1-4 классов 3. Фестиваль на лучшее проведение утренней гимнастики «На зарядку, становись!», среди учащихся 2 классов 4. Конкурс семейных фотографий «Мы за здоровое питание!» среди учащихся 4 классов 5. Состязания по настольному теннису, в рамках реализации проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», среди учащихся 5-9 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
АПРЕЛЬ 2023г		
8	1. Проведение Всемирного дня здоровья «Спорт-здоровье, спорт-игра, ловкость, сила, красота», раздача листовок, пропагандирующих ЗОЖ, жителям микрорайона. 2. Неделя легкой атлетики. Соревнования по эстафетному бегу среди учащихся 5-11 классов 3.Фестиваль на лучшее проведение утренней гимнастики «На зарядку, становись!», среди учащихся 2 классов 4. Конкурс семейных фотографий «Мы за здоровое питание!», среди учащихся 5 классов	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
МАЙ 2023г		
9	1. День настольного тенниса: турнир по теннису среди учащихся 6 классов 2. Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы. 3. «Армейский марш-бросок», мероприятие, в рамках гражданско-патриотического воспитания для учащихся 10х классов 3.Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Пионерии.	Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры
Проведение осенних, зимних и весенних фестивалей ГТО среди обучающихся лицея и их родителей, с проведением испытаний ВСФК ГТО (в течении года)		Президент ШСК «Сура», Совет клуба, классные руководители, учителя физической культуры