Утверждаю

директор МБОУ ЛСТУ №2

Щеглова В.Ч.

**Дорожная карта внедрения Комплекса ГТО**

**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей современных технологий управления № 2» г.Пензы**

| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответствен-ные** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение** |
| 1 | Создание научно-консультативного Центра «Основы здорового жизни». | Май 2012 г | Администрация |
| 2 | Создание Совета по организации здорового питания обучающихся. | Май 2012 г | Администрация |
| 3 | Создание лицейского спортивного клуба «Сура». | Май 2012 г | Администрация |
| 4 | Мониторинг материально – технической базы для реализации проекта. | Май 2012г. | Администрация, Центр ГТО |
| 5 | Пополнение материально – технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации проекта. | Июнь 2012 – август 2016г. | Администрация |
| 6 | Повышение квалификации учителей физической культуры и ОБЖ . | Сентябрь 2012 – декабрь 2016г.  | Администрация |
| 7 | Проведение экспертизы учебного плана лицея, рабочих программ по физической культуре и дополнительного образования спортивной направленности. | Сентябрь 2012  | Администрация, МО учителей физической культуры |
| 8 | Проведение постоянно действующих семинаров по внедрению в образовательный процесс Комплекса ГТО. | Май 2012- декабрь 2015г. | Центр ГТО |
| 9 | Проведение мастер-классов для педагогов–организаторов, педагогов дополнительного образования по организации игровых программ, массовых праздников спортивной и военно-патриотической направленности «Использование инновационных технологий в спортивно-массовой и оздоровительной работе». | Сентябрь 2013 – март 2016г. | Центр ГТО |
| 10 | Внесение изменение в Положение о выплатах стимулирующего характера педагогическим работникам лицея по вопросу внедрения и реализации Комплекса ГТО. | Сентябрь 2014г. | Центр ГТО |
| **Программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО** |
| 1 | Моделирование учебного плана образовательного учреждения в соответствии. | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация |
| 2 | Разработка программ курсов по выбору, элективных курсов, программ дополнительного образования и внеурочной деятельности по организации спортивно-оздоровительной работе. | Май 2013– июнь 2015г. | Педагоги дополнительного образования |
| 3 | Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО. | Май 2013– июнь 2015г. | Учителя физической культуре и ОБЖ |
| 4 | Организация сетевого взаимодействия с ГБОУ ДПО «Институт развития регионального образования», Городским Центром Здоровья, центром профилактики и реабилитации в рамках внедрения Комплекса ГТО. | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация, учителя физической культуры |
| 5 | Проведение экспертизы рабочих программ по физической культуре, программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности Научно-методическим советом лицея с привлечением специалистов МКУ Научно-методического центра г.Пензы и ГБОУ ДПО «Институт развития регионального образования». | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация, учителя физической культуры |
| 6 | Корректировка программы «Здоровье» по организации спортивно-оздоровительной работе в лицее в рамках внедрения Комплекса ГТО. | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация, учителя физической культуры |
| 7 | Системное внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс. | Постоянно | Администрация, педагогические работники |
| 8 | Разработка и реализация проектов для родителей и педагогов по формированию здорового образа жизни и увеличению физической активности «Здоровье в каждый дом» и «Здоровому городу -здоровое поколение». | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация, учителя физической культуры |
| 9 | Разработка и издание сборников методических рекомендаций по вопросам здоровьесбережения, увеличения двигательной активности обучающихся. | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация, учителя физической культуры |
| 10 | Выпуск памяток школьникам и их родителям по вопросам формирования культуры здорового образа жизни. | Май 2013– июнь 2015г. | Администрация, учителя физической культуры |
| **Информационное сопровождение**  |
| 1 | Создание в сети Интернет на официальном сайте лицея рубрики «ГТО – старт к здоровью и успеху. | Май 2013– июнь 2015г. | Администратор школьного сайта |
| 2 | Информирование участников образовательного процесса о реализации проекта | Май 2013– июнь 2016г. | Центр ГТО |
| 3 | Привлечение СМИ для освещения хода реализации проекта. | Постоянно | Центр ГТО, родительский комитет, орган ученического самоуправления |
| 4 | Организация и проведение церемоний награждения знаками ГТО, вручения грамот и призов с привлечением органов власти и родительской общественности. | По итогам сдачи нормативов ГТО | РуководительЦентр ГТО, Управляющий совет |
| 5  | Выпуск лицейской газеты по спортивной тематике. | Постоянно | Орган ученического самоуправления |
| **Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО** |
| 1 | Мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости нормативов и методологии тестирования. | Постоянно | Центр ГТО, МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 2 | Организация системы медицинского мониторинга и медицинского сопровождения обучающихся, наблюдения состояния их здоровья до момента прохождения тестирования, в его процессе и после, разработка на основе полученных данных медицинских рекомендаций и требований к методологии проведения тестирования. | Постоянно | Центр ГТО, медицинские работники |
| 3 | Разработка системы контроля выполнения домашнего задания по физической культуре. | Постоянно | Учителя физической культуры |
| 4 | Осуществление контроля за организацией внеурочной занятости обучающихся. | Постоянно | Администрация, учителя физической культуры |
| 5 | Организация мониторинга «Удовлетворенность образовательными услугами в рамках внедрения Комплекса ГТО». | Постоянно | Центр ГТО, МО учителей физической культуры, орган ученического самоуправления |
| 6 | Разработка мониторинговых исследований по минимизации перегрузок учащихся и педагогических работников. | 2015г. | Центр ГТО, МО учителей физической культуры |
| **Организация и проведение мероприятий спортивной направленности** |
| 1 | Организация секций по различным видам спорта под руководством преподавателей физической культуры, профессиональных тренеров и инструкторов. | Постоянно | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры |
| 2 | Проведение тренировок согласно утвержденному расписанию и методическим рекомендациям. | Постоянно | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры. |
| 3 | Проведение спортивных мероприятий для всех участников образовательного процесса по плану программы «Здоровье». | Постоянно | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры  |
| 4 | Проведение спортивных состязаний «Тесты Губернатора». | Два раза в год | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры  |
| 5 | Проведение спортивных соревнований «Президентские старты», «Президентские состязания».  | Один раз в год | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры |
| 6 | Проведение спортивных соревнований «Мы - команда», «Стартуем вместе». | Один раз в год | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры |
| 7 | Проведение Дней Здоровья, праздников микрорайона. | Ежемесячно  | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры |
| 8 | Проведение спортивных мероприятий для жителей микрорайона «Родительская суббота в кроссовках», «Рождественские старты». | Постоянно | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 9 | Проведение лекций, семинаров и круглых столов, а также выставок для учащихся, их родителей, педагогов на тему здорового питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок «Ярмарка здоровья». | Постоянно | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры, медицинский работник |
| 8 | Проведение соревнований и акций, популяризирующих Комплекс ГТО. | Постоянно | Администрация, руководитель МО учителей физической культуры и ОБЖ, Центр внедрения ГТО |