

*Годы юности – самые трудные годы*

*Ибо это годы выбора.*

*Иммануил Кант*



Понятие жизненное самоопределение является сознательным актом выявления и утверждения собственной позиции в проблемных ситуациях, которые включают в себя несколько аспектов, таких как профессиональное, личностное, нравственное, социальное и семейное. Потребность определить свое место в мире взрослых и ощутить себя самостоятельной и отдельной от других личностью является ключевым звеном юношеского возраста. Взрослеющих людей необходимо рассматривать не только как индивидов, не достигших еще статуса взрослого человека, но и как особую социальную группу со специфическими потребностями отделения, проблемами и трудностями. В первую очередь переход от подросткового к юношескому возрасту связан с резкой сменой внутренней позиции, которая заключается в том, что происходит выстраивание иерархии ценностей и формирование личного жизненного плана, который определяет траекторию жизненного пути. Молодой человек, находясь на перекрестке жизненного выбора, впервые осознанно определяет свои желания и возможности, решая триаду: «хочу», «могу» и «надо», он берет на себя ответственность за свою жизнь. Но ответственность может нести только зрелая личность. Личность, которая на любом этапе принятия решения знает свои внутренние ресурсы, осознает преграды на пути достижения цели, а самое главное способна ответить на вопрос: «Чего я хочу?» и «Зачем мне это надо?».

Порой не каждого взрослого можно отнести к категории зрелой личности. В современном обществе мы сталкиваемся с тем, что инфантильность это не порок, это состояние. Состояние – стагнации («застоя», отсутствие развития). Говоря о самоопределении, мы уже соприкасаемся с такими понятиями как саморазвитие, самообразование, самовоспитание, самоактуализация, самореализация.

На сегодняшний день, качество жизни в стране значительно повышается, это связано с экономическим, культурным развитием, увеличение возможностей получения качественного образования, на первом плане интересы молодежи в аграрном вопросе, развивается инновационная деятельность. В условиях демократизации существенно расширяются возможности выбора форм и способов жизненного самоопределения юношей и девушек. Но наше общество - общество «избалованное цивилизацией». Человек понимает, что есть состояния комфорта, он стремится к нему, он стремится много, знать, многое уметь, постоянно расширять свои возможности, преследуя главную цель - быть счастливым. Возникает вопрос: «Современная молодежь – счастливая молодежь?». Она образованна, свободна, открыта для общения, готова к инновациям, энергична, амбициозна и в меру эгоистична. Человек со своим богатым эмоциональным внутренним миром нуждается в «опоре», в том, что поможет человеку актуализироваться (это может быть работа, семья, творчество...). И чем больше «опор» в жизни человека, тем устойчивее человек будет находиться в социальном пространстве, тем вероятнее быть счастливым.



# ЭТО ИНТЕРЕСНО

## ПРИТЧА О ВОРОТАХ В РАЙ И АД

Мастер Дзэн Хакуин - один из редких людей. Однажды к нему пришел самурай, великий полководец, и спросил: "Есть ли ад? Есть ли рай? Если есть и ад, и рай, то где же райские врата? Где я могу войти?" Он был воином, а воины всегда просты, их ум не богат ни хитростью, ни расчетливостью. Они знают только две вещи: жизнь и смерть. Самурай не обучался никакой доктрине, он хотел только знать, где находятся врата, чтобы он мог избежать ада и войти в рай. И Хакуин ответил так, чтобы воин мог понять. Хакуин спросил: "Кто ты?" И воин ответил: "Я самурай". В Японии быть самураем очень почетно. Это значит быть очень хорошим воином, готовым без колебаний отдать свою жизнь. Воин добавил: "Я предводитель самураев. Даже император оказывает мне почести".

Хакуин, рассмеявшись, переспросил: "Ты самурай? Да ты похож на нищего!"

Гордость воина была задета. Самурай забыл, зачем пришел. Он вытащил меч и едва не убил Хакуина. Мудрец, снова рассмеявшись, сказал: "Вот тебе и врата в ад". Воин мог понять это. Самурай понял сразу же. Он вложил меч в ножны... и Хакуин заключил: "А вот сейчас открываются врата в рай". Рай и ад внутри вас. Обе двери внутри вас. Когда вы действуете бессознательно, открываются врата в ад; когда вы становитесь осознанны, открываются врата в рай.

Ум - это рай, ум - это ад, и ум обладает возможностью стать как тем, так и другим. Но люди продолжают думать, что все это где-то снаружи. Рай и ад приходят не в конце жизни, они здесь и сейчас. Каждый момент открывается дверь... и в мгновение ока вы можете попасть из рая в ад, и обратно.

